

# PARCHI ANIMATI 2012 PERGINE VALSUGANA



Seppur silenziosi — con alberi, prati e cespugli che solo in apparenza riposano — i nostri parchi anche di inverno sono risorsa di salute e benessere per la città. In primavera si risvegliano dipingendosi dei colori del sole, del cielo e della fantasia per accogliere mamme e papà, bambini, giovani e anziani. Diventano luoghi di incontro aperti a tutti, allegri spazi di svago e relax per grandi e piccoli dove giocare liberamente sfruttando ciò che la natura propone, un luogo per praticare sport, leggere o chiacchierare. Un luogo dove godere dei benefici dell'aria aperta e del sole, dove ritagliarsi piccoli momenti di "vacanza" gratuiti.

Soprattutto d'estate sono molte le associazioni del territorio che realizzano le proprie attività nei parchi: narrazioni per i più piccoli, laboratori per ragazzi, musica, spettacoli e iniziative culturali che se portate all'aperto acquistano più valore per chi le propone e per chi vi partecipa. Ecco quindi che animare i parchi non significa solo valorizzarli in quanto aree di svago e relax, ma in maniera più ampia significa valorizzare l'intera città, coinvolgendo e stimolando le persone che la vivono.

#### **Marina Taffara**

Vicesindaco e Assessore all'Ambiente del Comune di Pergine Valsugana

Iniziativa di



Comune di  
Pergine Valsugana

A cura di



## TUTTI AL LAGO!

Dal 23 giugno sarà attiva una nuova linea di trasporto urbano che da Pergine (stazione intermodale) porta alle spiagge di San Cristoforo e del Valcanover. Cirolerà nelle giornate di sabato e festivi, aggiungendosi alle altre linee che effettuano lo stesso percorso nei giorni feriali.

L'Amministrazione Comunale, per promuovere la nuova linea, offre la **circolazione gratuita** per i primi due fine settimana di servizio.

Quindi sono gratuite le corse **da Pergine** di:

- sabato 23 e sabato 30 giugno delle 9.00, 11.00, 14.15, 15.40,
- domenica 24 e domenica 1 luglio delle 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.15, 15.40,

e quelle **da Valcanover** di:

- sabato 23 e sabato 30 giugno delle 9.15, 11.15, 14.30, 16.45, 18.10,
- domenica 24 e domenica 1 luglio delle 9.15, 11.15, 12.05, 14.30, 16.45, 18.10.



# GIUGNO

<b>5 giugno</b>	<b>GIORNATA MONDIALE DELL'AMBIENTE!</b>
mar 5/06 ore 14	<b>GAIA:</b> la linea del tempo e la grande storia della vita sulla terra. Laboratorio per bambini da 6 a 11 anni Parco S. Cristoforo LT.EDAMB.ALTAVALSUGANA@PROVINCIA.TN.IT • APPA - RETE TRENTINA EDUCAZIONE AMBIENTALE
ore 16	<b>LA VITA MERAVIGLIOSA:</b> incontro con Maddalena Di Tolla Deflorian su evoluzione, biodiversità e conservazione del lago di Caldonazzo Parco S. Cristoforo LT.EDAMB.ALTAVALSUGANA@PROVINCIA.TN.IT • APPA - RETE TRENTINA EDUCAZIONE AMBIENTALE
ore 17	<b>DA PARCO A PARCO:</b> passeggiata per adulti e famiglie all'insegna della salute e del benessere Da Parco Fersina - Ponte Brazzaniga fino a Parco Canezza e ritorno LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
ore 17.30	<b>PARCO PER TUTTI!</b> Incontro per promuovere parchi puliti e liberi dalle cacche di cane Parco Fersina 0461 512574 0461 532857 • ASSOCIAZIONE PER L'ECOLOGIA E CENTRO GIOVANI
ore 20.30	<b>HOME:</b> documentario su ambiente e cambiamento climatico di Yann Arthus-Bertrand Teatro Garberie Piazza Municipio LT.EDAMB.ALTAVALSUGANA@PROVINCIA.TN.IT • APPA - RETE TRENTINA EDUCAZIONE AMBIENTALE

mer 6/06 ore 16	<b>PICCOLE STORIE NEL PARCO:</b> letture per bambini da 3 a 8 anni con Massimo Lazzeri Parco Giarete 0461 502390 • BIBLIOTECA COMUNALE
gio 7/06 ore 16	<b>GIOCHI AL PARCO:</b> costruzione di giochi con materiali di recupero per bambini da 6 a 12 anni Parco della Pace 0461 511168 • LUDOTECA QUIQUOQUA - CITTÀ FUTURA
sab 9/06 ore 16.30	<b>PARCO PER TUTTI!</b> Incontro per promuovere parchi puliti e liberi dalle cacche di cane Parco Fersina 0461 512574 • ASSOCIAZIONE PER L'ECOLOGIA
lun 11/06 ore 20	<b>MUSICA AL PARCO:</b> imparare a cantare in coro divertendosi, per ragazzi da 15 a 29 anni Parco Giarete WWW.CALICANTUS.IT/INIZIATIVE • LABORATORIO MUSICALE GIOVANILE
mar 12/06 ore 17	<b>DA PARCO A PARCO:</b> passeggiata per adulti e famiglie all'insegna della salute e del benessere Da Parco Canopi - lato tennis fino a Parco Villa Rosa e ritorno LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
mer 13/06 ore 16	<b>PICCOLE STORIE NEL PARCO:</b> letture per bambini da 3 a 8 anni con Massimo Lazzeri Parco Giarete 0461 502390 • BIBLIOTECA COMUNALE
gio 14/06 ore 16	<b>GIOCHI AL PARCO:</b> costruzione di giochi con materiali di recupero per bambini da 6 a 12 anni Parco della Pace 0461 511168 • LUDOTECA QUIQUOQUA - CITTÀ FUTURA
lun 18/06 ore 20	<b>MUSICA AL PARCO:</b> imparare a cantare in coro divertendosi, per ragazzi da 15 a 29 anni Parco Giarete WWW.CALICANTUS.IT/INIZIATIVE • LABORATORIO MUSICALE GIOVANILE
mar 19/06 ore 17	<b>DA PARCO A PARCO:</b> passeggiata per adulti e famiglie all'insegna della salute e del benessere Da via al Lago (supermercato Poli) fino a Parco S.Cristoforo e ritorno LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
mer 20/06 ore 16	<b>PICCOLE STORIE NEL PARCO:</b> letture per bambini da 3 a 8 anni con Michele Roat Parco Giarete 0461 502390 • BIBLIOTECA COMUNALE
gio 21/06 ore 16	<b>GIOCHI AL PARCO:</b> costruzione di giochi con materiali di recupero per bambini da 6 a 12 anni Parco della Pace 0461 511168 • LUDOTECA QUIQUOQUA - CITTÀ FUTURA
gio 21/06 ore 16.30	<b>PARK...O...NOI:</b> giochi di squadra e laboratori per ragazzi da 11 a 19 anni Parco Giarete 0461 538128 0461 532857 • CENTRO DIURNO APPM E CENTRO GIOVANI
gio 21/06 ore 18.30	<b>ARCHI AL PARCO:</b> esercitazioni di tiro con l'arco per grandi e piccoli Parco Tre Castagni - campo di tiro WWW.ARCIERISTORICIDEPERSEN.IT • ARCIERI STORICI DE PERSEN
sab 23/06 ore 10	<b>CONCERTO:</b> da mattina a notte musica e intrattenimenti in memoria di Sebastian e Mattia Parco Tre castagni IN CASO DI PIOGGIA RINVIATO A SABATO 30 GIUGNO
lun 25/06 ore 20	<b>MUSICA AL PARCO:</b> imparare a cantare in coro divertendosi, per ragazzi da 15 a 29 anni Parco Giarete WWW.CALICANTUS.IT/INIZIATIVE • LABORATORIO MUSICALE GIOVANILE
mar 26/06 ore 17	<b>DA PARCO A PARCO:</b> passeggiata per adulti e famiglie all'insegna della salute e del benessere Da Parco Tre Castagni - portineria fino a Parco Assizzi e ritorno LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
mer 27/06 ore 16	<b>PICCOLE STORIE NEL PARCO:</b> letture per bambini da 3 a 8 anni con Michele Roat Parco Giarete 0461 502390 • BIBLIOTECA COMUNALE
gio 28/06 ore 16	<b>GIOCHI AL PARCO:</b> costruzione di giochi con materiali di recupero per bambini da 6 a 12 anni Parco della Pace 0461 511168 • LUDOTECA QUIQUOQUA - CITTÀ FUTURA
gio 28/06 ore 16.30	<b>PARK...O...NOI:</b> giochi di squadra e laboratori per ragazzi da 11 a 19 anni Parco Giarete 0461 538128 0461 532857 • CENTRO DIURNO APPM E CENTRO GIOVANI
gio 28/06 ore 18.30	<b>ARCHI AL PARCO:</b> esercitazioni di tiro con l'arco per grandi e piccoli Parco Tre Castagni - campo di tiro WWW.ARCIERISTORICIDEPERSEN.IT • ARCIERI STORICI DE PERSEN

# LUGLIO

dom 1/07 ore 14	<b>DOMENICHE AL PARCO:</b> un pomeriggio di musica, giochi, intrattenimento e passeggiate Parco Tre Castagni 338 6690431 348 4536412 • AUSER
lun 2/07 ore 20	<b>MUSICA AL PARCO:</b> imparare a cantare in coro divertendosi, per ragazzi da 15 a 29 anni Parco Giarete WWW.CALICANTUS.IT/INIZIATIVE • LABORATORIO MUSICALE GIOVANILE
mar 3/07 ore 8.30	<b>DA PARCO A PARCO:</b> passeggiata per adulti e famiglie all'insegna della salute e del benessere Da Parco Fersina - Ponte Brazzaniga fino a Parco Canezza e ritorno LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
gio 5/07 ore 16.30	<b>PARK...O...NOI:</b> giochi di squadra e laboratori per ragazzi da 11 a 19 anni Parco Giarete 0461 538128 0461 532857 • CENTRO DIURNO APPM E CENTRO GIOVANI
gio 5/07 ore 18.30	<b>ARCHI AL PARCO:</b> esercitazioni di tiro con l'arco per grandi e piccoli Parco Tre Castagni - campo di tiro WWW.ARCIERISTORICIDEPERSEN.IT • ARCIERI STORICI DE PERSEN
ven 6/07 ore 17.30	<b>BEN ESSERE, MUOVERSI NELLA NATURA:</b> ginnastica dolce per adulti condotta da un esperto Parco Tre Castagni LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
<b>7-15/07</b>	<b>FESTIVAL PSA:</b> arte, musica, ballo, sperimentazioni creative, teatro e poesia Parco Tre Castagni WWW.PERGINEFESTIVAL.IT • PERGINE SPETTACOLO APERTO
dom 8/07 ore 14	<b>DOMENICHE AL PARCO:</b> un pomeriggio di musica, giochi, intrattenimento e passeggiate Parco Tre Castagni 338 6690431 348 4536412 • AUSER
lun 9/07 ore 20	<b>MUSICA AL PARCO:</b> imparare a cantare in coro divertendosi, per ragazzi da 15 a 29 anni Parco Giarete WWW.CALICANTUS.IT/INIZIATIVE • LABORATORIO MUSICALE GIOVANILE
mar 10/07 ore 8.30	<b>DA PARCO A PARCO:</b> passeggiata per adulti e famiglie all'insegna della salute e del benessere Da Parco Canopi - lato tennis fino a Parco Villa Rosa e ritorno LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
<b>11/07-8/08</b> ore 10 o 11	<b>LABORATORIO CREATIVO</b> con l'argilla per bambini da 6 a 10 anni. Costo 5 euro/ora. Tutti i mercoledì Parco Giarete 329 1598014 • PIANU CERAMICHE
gio 12/07 ore 16.30	<b>PARK...O...NOI:</b> giochi di squadra e laboratori per ragazzi da 11 a 19 anni Parco Giarete 0461 538128 0461 532857 • CENTRO DIURNO APPM E CENTRO GIOVANI
gio 12/07 ore 18.30	<b>ARCHI AL PARCO:</b> esercitazioni di tiro con l'arco per grandi e piccoli Parco Tre Castagni - campo di tiro WWW.ARCIERISTORICIDEPERSEN.IT • ARCIERI STORICI DE PERSEN
ven 13/07 ore 17.30	<b>BEN ESSERE, MUOVERSI NELLA NATURA:</b> ginnastica dolce per adulti condotta da un esperto Parco Tre Castagni LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI

dom 15/07 ore 14	<b>DOMENICHE AL PARCO:</b> un pomeriggio di musica, giochi, intrattenimento e passeggiate Parco Tre Castagni 338 6690431 - 348 4536412 • AUSER
lun 16/07 ore 20	<b>MUSICA AL PARCO:</b> imparare a cantare in coro divertendosi, per ragazzi da 15 a 29 anni Parco Giarete WWW.CALICANTUS.IT/INIZIATIVE • LABORATORIO MUSICALE GIOVANILE
mar 17/07 ore 8.30	<b>DA PARCO A PARCO:</b> passeggiata per adulti e famiglie all'insegna della salute e del benessere Da via al Lago (supermercato Poli) fino a Parco S. Cristoforo e ritorno LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
mer 18/07 ore 14	<b>AL PARCO IN BICICLETTA:</b> grandi e piccoli alla scoperta di parchi anche poco noti, con tappe sorprendenti. Prima di partire controllo e gonfiaggio mezzi presso la Bikestation dove è anche possibile noleggiare biciclette (Info 0461 510885) Bikestation (stazione intermodale) 0461 235723 • CON.SOLIDA. Fra le tappe del percorso: <b>IL FELTRO:</b> come cardare, infeltrire e lavorare la lana Parco Marconi LUCIA_DAMATO@ALICE.IT • LA CASA DI FELTRO <b>GIOCHI DI ABILITÀ IN BICICLETTA:</b> percorsi speciali per giovani ciclisti Parco Tre Castagni 346 5842917 • SCUOLA MOUNTAIN BIKE VIGOLANA
gio 19/07 ore 16.30	<b>PARK...O...NOI:</b> giochi di squadra e laboratori per ragazzi da 11 a 19 anni Parco Giarete 0461 538128 - 0461 532857 • CENTRO DIURNO APPM E CENTRO GIOVANI
gio 19/07 ore 17.30	<b>GINNASTICA ARTISTICA:</b> un saggio per apprezzare l'abilità delle atlete Parco Giarete 392 8787740 • MOVIMENTO
gio 19/07 ore 18.30	<b>ARCHI AL PARCO:</b> esercitazioni di tiro con l'arco per grandi e piccoli Parco Tre Castagni - campo di tiro WWW.ARCIERISTORICIDEPERSEN.IT • ARCIERI STORICI DE PERSEN
ven 20/07 ore 17.30	<b>BEN ESSERE, MUOVERSI NELLA NATURA:</b> ginnastica dolce per adulti condotta da un esperto Parco Tre Castagni LILT.PERGINE@APSS.TN.IT • 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
dom 22/07 ore 14	<b>DOMENICHE AL PARCO</b> un pomeriggio di musica, giochi, intrattenimento e passeggiate Parco Tre Castagni 338 6690431 348 4536412 • AUSER
lun 23/07 ore 20	<b>MUSICA AL PARCO</b> imparare a cantare in coro divertendosi, per ragazzi da 15 a 29 anni Parco Giarete WWW.CALICANTUS.IT/INIZIATIVE • LABORATORIO MUSICALE GIOVANILE
mar 24/07 ore 8.30	<b>DA PARCO A PARCO:</b> passeggiata per adulti e famiglie all'insegna della salute e del benessere Da Parco Tre Castagni - portineria fino a Parco Assizzi e ritorno LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
gio 26/07 ore 16.30	<b>PARK...O...NOI:</b> giochi di squadra e laboratori per ragazzi da 11 a 19 anni Parco Giarete 0461 538128 0461 532857 • CENTRO DIURNO APPM E CENTRO GIOVANI
gio 26/07 ore 18.30	<b>ARCHI AL PARCO:</b> esercitazioni di tiro con l'arco per grandi e piccoli Parco Tre Castagni - campo di tiro WWW.ARCIERISTORICIDEPERSEN.IT • ARCIERI STORICI DE PERSEN
ven 27/07 ore 17.30	<b>BEN ESSERE, MUOVERSI NELLA NATURA:</b> ginnastica dolce per adulti condotta da un esperto Parco Tre Castagni ORIPERGINE@TISCALI.IT • ORIENTEERING PERGINE
dom 29/07 ore 14	<b>DOMENICHE AL PARCO:</b> un pomeriggio di musica, giochi, intrattenimento e passeggiate Parco Tre Castagni 338 6690431 348 4536412 • AUSER
lun 30/07 ore 20	<b>MUSICA AL PARCO:</b> imparare a cantare in coro divertendosi, per ragazzi da 15 a 29 anni Parco Giarete WWW.CALICANTUS.IT/INIZIATIVE • LABORATORIO MUSICALE GIOVANILE
mar 31/07 ore 8.30	<b>DA PARCO A PARCO:</b> passeggiata per adulti e famiglie all'insegna della salute e del benessere Da Parco Fersina - Ponte Brazzaniga fino a Parco Canezza e ritorno LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI

# AGOSTO

gio 2/08 ore 16.30	<b>PARK...O...NOI:</b> giochi di squadra e laboratori per ragazzi da 11 a 19 anni Parco Giarete 0461 538128 0461 532857 • CENTRO DIURNO APPM E CENTRO GIOVANI
gio 2/08 ore 18.30	<b>ARCHI AL PARCO:</b> esercitazioni di tiro con l'arco per grandi e piccoli Parco Tre Castagni - campo di tiro WWW.ARCIERISTORICIDEPERSEN.IT • ARCIERI STORICI DE PERSEN
ven 3/08 ore 17.30	<b>BEN ESSERE, MUOVERSI NELLA NATURA:</b> ginnastica dolce per adulti condotta da un esperto Parco Tre Castagni ORIPERGINE@TISCALI.IT • ORIENTEERING PERGINE
dom 5/08 ore 14	<b>DOMENICHE AL PARCO:</b> un pomeriggio di musica, giochi, intrattenimento e passeggiate Parco Tre Castagni 338 6690431 348 4536412 • AUSER
lun 6/08 ore 17.30	<b>ARREDIAMO L'ORTO:</b> costruire piccoli oggetti d'arredo per giardini con materiali di recupero Parco Tre Castagni 0461 512574 • ASSOCIAZIONE PER L'ECOLOGIA
mar 7/08 ore 8.30	<b>DA PARCO A PARCO:</b> passeggiata per adulti e famiglie all'insegna della salute e del benessere Da Parco Canopi - lato tennis fino a Parco Villa Rosa e ritorno LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
mar 7/08 ore 17.30	<b>ARREDIAMO L'ORTO:</b> costruire piccoli oggetti d'arredo per giardini con materiali di recupero Parco Tre Castagni 0461 512574 • ASSOCIAZIONE PER L'ECOLOGIA
mer 8/08 ore 17.30	<b>ARREDIAMO L'ORTO:</b> costruire piccoli oggetti d'arredo per giardini con materiali di recupero Parco Tre Castagni 0461 512574 • ASSOCIAZIONE PER L'ECOLOGIA
gio 9/08 ore 16.30	<b>PARK...O...NOI:</b> giochi di squadra e laboratori per ragazzi da 11 a 19 anni Parco Giarete 0461 538128 0461 532857 • CENTRO DIURNO APPM E CENTRO GIOVANI
gio 9/08 ore 18.30	<b>ARCHI AL PARCO:</b> esercitazioni di tiro con l'arco per grandi e piccoli Parco Tre Castagni - campo di tiro WWW.ARCIERISTORICIDEPERSEN.IT • ARCIERI STORICI DE PERSEN
ven 10/08 ore 17.30	<b>BEN ESSERE, MUOVERSI NELLA NATURA:</b> ginnastica dolce per adulti condotta da un esperto Parco Tre Castagni ORIPERGINE@TISCALI.IT • ORIENTEERING PERGINE
dom 12/08 ore 14	<b>DOMENICHE AL PARCO:</b> un pomeriggio di musica, giochi, intrattenimento e passeggiate Parco Tre Castagni 338 6690431 348 4536412 • AUSER
mar 14/08 ore 8.30	<b>DA PARCO A PARCO:</b> passeggiata per adulti e famiglie all'insegna della salute e del benessere Da via al Lago (supermercato Poli) fino a Parco S. Cristoforo e ritorno LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
mer 15/08 ore 9	<b>FERRAGOSTO AL PARCO:</b> una giornata per pranzare e divertirsi insieme Parco Tre Castagni 338 6690431 348 4536412 • AUSER E ACS CANALE
gio 16/08 ore 18.30	<b>ARCHI AL PARCO:</b> esercitazioni di tiro con l'arco per grandi e piccoli Parco Tre Castagni - campo di tiro WWW.ARCIERISTORICIDEPERSEN.IT • ARCIERI STORICI DE PERSEN
ven 17/08 ore 17.30	<b>BEN ESSERE, MUOVERSI NELLA NATURA:</b> ginnastica dolce per adulti condotta da un esperto Parco Tre Castagni ORIPERGINE@TISCALI.IT • ORIENTEERING PERGINE
dom 19/08 ore 14	<b>DOMENICHE AL PARCO:</b> un pomeriggio di musica, giochi, intrattenimento e passeggiate Parco Tre Castagni 338 6690431 348 4536412 • AUSER
mar 21/08 ore 8.30	<b>DA PARCO A PARCO:</b> passeggiata per adulti e famiglie all'insegna della salute e del benessere Da Parco Tre Castagni - portineria fino a Parco Assizzi e ritorno LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
<b>24-26/08</b>	<b>MAGIA CELTICA:</b> festival con musica, danze e spettacoli, conferenze e intrattenimento Parco Tre Castagni WWW.ZIVIGNAGO87.IT • GRUPPO CULTURALE ZIVIGNAGO 87
dom 26/08 ore 14	<b>DOMENICHE AL PARCO:</b> un pomeriggio di musica, giochi, intrattenimento e passeggiate Parco Tre Castagni 338 6690431 348 4536412 • AUSER
mar 28/08 ore 8.30	<b>DA PARCO A PARCO:</b> passeggiata per adulti e famiglie all'insegna della salute e del benessere Da Parco Fersina - Ponte Brazzaniga fino a Parco Canezza e ritorno LILT.PERGINE@APSS.TN.IT 340 3954643 • LEGA ITALIANA LOTTA CONTRO I TUMORI
gio 30/08 ore 18.30	<b>ARCHI AL PARCO:</b> esercitazioni di tiro con l'arco per grandi e piccoli Parco Tre Castagni - campo di tiro WWW.ARCIERISTORICIDEPERSEN.IT • ARCIERI STORICI DE PERSEN
ven 31/08 ore 14.30	<b>AL PARCO IN BICICLETTA:</b> grandi e piccoli su due ruote per raggiungere il parco Assizzi, dove li aspetta una "Caccia al Tesoro" Bikestation (stazione intermodale) 0461 235723 • CON.SOLIDA.